



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Regione Marche	
Azienda Sanitaria Unica Regionale	
A00:Registro ASUR AREA VASTA 5 - ASCI	
0106184	29/12/2021
ASURAV5	SIAN P

Al Sig. Sindaco del Comune di Carassai
Al Dirigente/Responsabile Comunale del Servizio di
Ristorazione Scolastica
COMUNE DI CARASSAI (AP)

Prot. n.85642 ASURAV5 del 26/10/2021

OGGETTO: Revisione tabelle dietetiche Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria - Comune di Carassai

Si trasmettono le tabelle dietetiche in oggetto, redatte da questo Servizio sulla base della vostra richiesta pervenuta in data 26/10/2021 prot. n. 85642. La revisione del menù è stata condivisa con l'Amministrazione Comunale e con gli addetti al centro cottura.

La revisione delle tabelle dietetiche si basa sui seguenti documenti scientifici di riferimento:

- Linee Guida per una Sana Alimentazione (Crea Nut rev. anno 2018);
- LARN (Livelli di Assunzione di riferimento di Energia e Nutrienti per la popolazione italiana - rev.2014);
- Linee di Indirizzo per la Ristorazione Scolastica (anno 2021).

Il menù sarà valido fino ad eventuali successive modifiche che potranno essere richieste dall'Amministrazione Comunale o che potrebbero scaturire da aggiornamenti ed evidenze scientifiche. Sarebbe preferibile in ogni modo non effettuare revisioni durante il corso dell'anno scolastico, a meno che ciò non sia dettato da situazioni emergenziali, e in ogni modo di aggiornare il menù scolastico almeno ogni 5 anni.

Successivamente verranno inviati modelli di menù per richieste etico-culturali-religiose e menù per celiachia e allergia/intolleranza latte e derivati. Tali modelli potranno essere adottati dall'Amministrazione Comunale previa richiesta della famiglia e nel caso delle diete di carattere sanitario dovranno essere corredate di certificazione medica.

In ottica di trasparenza, il suddetto menù va trasmesso in copia all'OSA e ad ogni cucina/centro cottura, refettorio.

Si prega di esporre una copia consultabile delle tabelle dietetiche in oggetto, per maggior trasparenza e completezza dell'informazione, sul sito web dell'Amministrazione Comunale e degli ISC e di fornirne una copia ai genitori e alla Commissione mensa. Cordiali saluti.

Responsabile del procedimento: Benedetta Rosetti
Dirigente Biologo U.O.C. SIAN AV5
Tel. 0736 358930
E-mail: benedetta.rosetti@sanita.marche.it

Il Dirigente Biologo
(Dr.ssa Benedetta Rosetti)




Allegati:

- Menù Scuola dell'Infanzia/Primaria autunno-inverno di 4 settimane;
- Menù Scuola dell'Infanzia/Primaria primavera-estate di 4 settimane;
- Grammature scuola dell'Infanzia/primaria/adulti
- dieta a "scarso residuo"
- Taglio degli Alimenti in sicurezza
- Calendario stagionalità frutta e verdura