



## ALIMENTI MOLLI O SCIVOLOSI



### UVA

Rimuovere i semi e tagliare gli acini nel senso della lunghezza



### CILIEGIA

Rimuovere il nocciolo e tagliare in quattro parti



### WURSTEL

Tagliare in quattro parti nel senso della lunghezza e poi in pezzetti più piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella).



### MOZZARELLA

Tagliare in piccoli pezzetti; evitare di aggiungerla come ingrediente a piatti caldi (quando fonde può inglobare altri componenti)



### POMODORINI E OLIVE

Tagliare in quattro parti ed eventualmente in pezzetti più piccoli



### KIWI

Tagliare il frutto nel senso della lunghezza e poi ricavarne pezzetti più piccoli (evitare il taglio a rondella)



### DA EVITARE:

**CARAMELLE GELATINOSE**

## ALIMENTI DURI O SECCHI



### CAROTE

Tagliare nel senso della lunghezza e poi in pezzetti più piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



### FINOCCHIO CRUDO, SEDANO

Eliminare i filamenti e tagliare in piccoli pezzi



### ARACHIDI, NOCI E FRUTTA A GUSCIO

Sminuzzare in piccoli pezzi



**DA EVITARE: POPCORN, CARAMELLE DURE, FRUTTA CANDITA, CONFETTI**

## TAGLIO ALIMENTI PER BAMBINI IN SICUREZZA



## ALIMENTI SOLIDI E SEMISOLIDI



### GNOCCHI

Evitare l'abbinamento a formaggi che possono sciogliersi e creare l'"effetto colla"



### PASTA

Scegliere i formati più piccoli

## ALIMENTI APPICCIOSI O COLLOSI



### CARNE O PEZZI DI FORMAGGIO

Tagliare in piccoli pezzetti



### PROSCIUTTO CRUDO

Rimuovere il grasso, evitare la fetta intera che deve essere ridotta a piccoli pezzetti



### BURRO, FORMAGGI DENSII

Spalmare sul pane (evitare il cucchiaino)



### MELA, PERA

Tagliare in pezzetti piccoli. Nel primo anno di vita del bambino, grattugiare



### PESCA, PRUGNA, SUSINA

Rimosso il nocciolo, tagliare in pezzetti piccoli, omogeneizzare o frullare



### UVETTA E FRUTTA SECCA

Tagliare in pezzetti piccoli



**DA EVITARE: CARAMELLE GOMMOSE, GOMME DA MASTICARE, MARSHMALLOWS**

Un piccolo gesto d'amore, in cucina,  
può proteggere davvero la vita di tuo figlio.  
Fa la cosa giusta, non commettere errori.  
LE ATTENZIONI  
NON SONO MAI TROPPE!

Proteggere la Vita di un bambino con semplici informazioni, è patrimonio dell'Umanità e un dovere sociale.

Chi salva un Bambino ... Salva il Mondo intero

Scarica gratuitamente il manuale della SIPPS e i poster dal sito

[www.manovredisostruzionepediatriche.com](http://www.manovredisostruzionepediatriche.com)

✉ [info@manovredisostruzionepediatriche.com](mailto:info@manovredisostruzionepediatriche.com)

